

## Die 7 Botschaften der Prävention

### **1. Vertraue Deinen Gefühlen!**

Es gibt angenehme und unangenehme Gefühle und es ist gut darüber zu sprechen.

---

### **2. Es gibt gute Geheimnisse und schlechte Geheimnisse!**

Schlechte darfst Du weitersagen. Belastende Geheimnisse sollen weiter erzählt werden.

---

### **3. Dein Körper gehört Dir!**

Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen. Jeder hat das Recht über seinen Körper selbst zu bestimmen.

---

### **4. Du darfst NEIN sagen!**

Respekt voreinander ist wichtig. Dazu gehört auch, den Wunsch und Willen des Gegenübers zu akzeptieren.

---

### **5. Es ist nicht alles richtig, was andere tun.**

Auch Menschen, denen wir vertrauen und die wir sehr bewundern, machen Fehler.

---

### **6. Hol Dir Hilfe und sprich darüber!**

Das Erzählen von Problemen ist so lange notwendig, bis jemand richtig zuhört und hilft.

---

### **7. Gewalt ist nie in Ordnung.**

Es gibt Alternativen zu Gewalt – nur so kann sie gestoppt werden.

